

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 7» города Смоленска  
(МБДОУ «Детский сад № 7»)



Утверждаю

заведующий Г.А. Пупченкова  
Приказ от 30.08.2024 № 25/5 - од

Режим дня  
пребывания детей в детском саду  
на 2024-2025 учебный год

Режим дня в группе детей рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников. В группах, где есть дети трех лет, продолжительность дневного сна не менее трех часов в день. Детей от четырех лет можете поднимать на полчаса раньше (п. 3.11 МР 2.4.0259-21).

Холодный период года

Режимные моменты	Группа № 1 разновозрастная 3 - 7 лет	Группа № 2 подготовительная к школе 6-7 лет	Группа № 3 Младше- средняя группа 3-5 лет	Группа № 4 Средне- старшая 4-6 лет	Группа № 5 Старше- подготовительная 5-7 лет
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), беседы, наблюдения, индивидуальная работа, игры, самостоятельная деятельность	7.00-7.50	7.00 – 7.50	7.00 – 7.50	7.00 – 7.50	7.00 – 7.50
Зрительная гимнастика (по назначению врача), коррекционные игры и упражнения по развитию зрительного восприятия детей	7.50– 8.20	7.50 – 8.20	7.50 – 8.20	7.50 – 8.20	7.50 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	8.10 – 8.20	8.00 – 8.10	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50	8.20 – 8.50	8.20 – 8.50	8.20 – 8.50	8.20 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	8.50 - 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Занятия (включая перерывы между занятиями – не менее 10 мин., гимнастика в процессе занятия – не менее 2 минут), 2-ой завтрак	9.00 – 10.20	9.00 – 10.50	9.00 – 10.20	9.00 – 10.40	9.00 – 10.50
Индивидуальные, подгрупповые	9.00 – 13.00	9.00 – 13.00	9.00 – 13.00	9.00 – 13.00	9.00 – 13.00

занятия со специалистами, коррекционно-развивающая деятельность					
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.20 – 12.10	10.50 – 12.40	10.20 – 12.10	10.40 – 12.20	10.50 – 12.35
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.40	12.40 – 13.00	12.10 – 12.40	12.20 – 12.50	12.35 – 12.55
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, гигиенические процедуры, закаливающие мероприятия, самостоятельная деятельность детей	12.40 – 15.30	13.00 – 15.30	12.40 – 15.30	12.50 – 15.30	13.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50	15.30 – 15.45	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.45
Игры, самостоятельная и совместная деятельность, зрительная гимнастика (по назначению врача), коррекционно-развивающая деятельность, занятия (при необходимости)	15.50 – 16.30	15.45 – 16.30	15.50 – 16.30	15.50 – 16.30	15.45 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	16.30 – 18.00	16.30 – 18.00	16.30 – 18.00	16.30 – 18.00	16.30 – 18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00 – 18.30	18.00 – 18.30	18.00 – 18.30	18.00 – 18.30	18.00 – 18.30
Самостоятельная деятельность, уход домой	до 19.00				
Лечебно-профилактическая работа проводится в течение дня (по назначению врача)					